

Benessere digitale

Strumenti e strategie per famiglie consapevoli

Come educare i figli a un uso consapevole di smartphone e social media?

In questi 3 seminari scoprirai come impostare regole e routine digitali efficaci, gestire il tempo online e favorire il dialogo in famiglia.

Un'opportunità per confrontarsi e apprendere strategie pratiche con professionisti esperti in educazione digitale e psicologia.

SANLURI

Aula 24, Polo Culturale
Alta Formazione, via Azuni

FORMATORI

dott.ssa Anna Lisa Nemanò
Psicologa

dott. Davide Moreno
Educatore digitale

QUANDO?

Venerdì 11 aprile	18:00 - 20:00
Lunedì 14 aprile	18:00 - 20:00
Venerdì 18 aprile	18:00 - 20:00

Seguici sui social



@teenhubsplussanluri



@teenhubs_24



teenhubs.it

ISCRIVITI

