



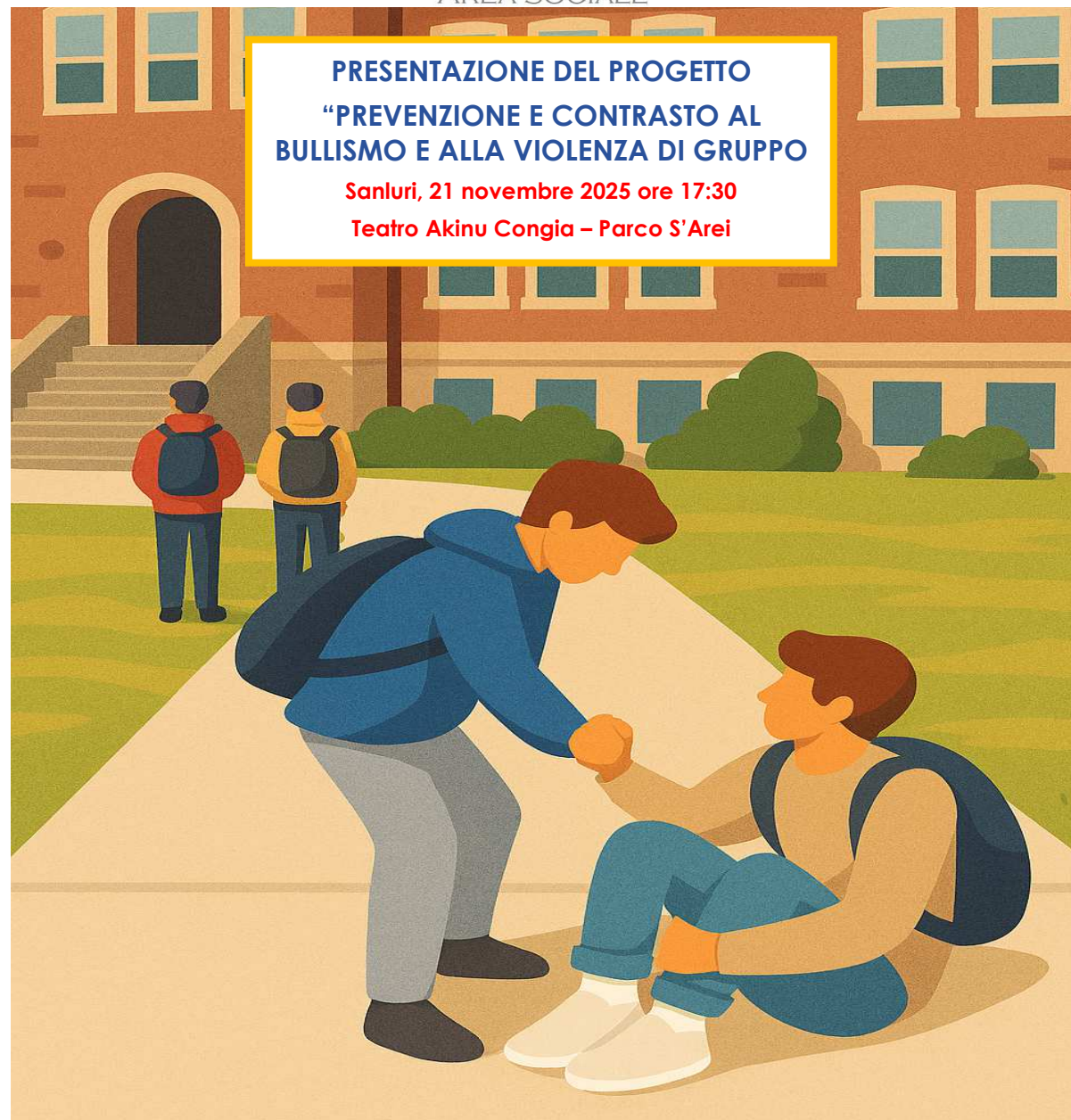
CITTÀ DI SANLURI

AREA SOCIALE

PRESENTAZIONE DEL PROGETTO
“PREVENZIONE E CONTRASTO AL
BULLISMO E ALLA VIOLENZA DI GRUPPO

Sanluri, 21 novembre 2025 ore 17:30

Teatro Akinu Congia – Parco S'Arei



REGIONE AUTONOMA DE SARDIGNA
REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA

“Progetto di prevenzione e contrasto al bullismo e alla violenza di gruppo”
realizzato con finanziamento regionale ai sensi della L.R. n.12 del 08 maggio 2025”

CUP E85E25000140002

Progetto a cura di: Istituto di Psicoanalisi

La collaborazione tra Comune di Sanluri, Regione Sardegna, Istituto di Psicoanalisi e Scuole rende possibile l'attuazione di un importante progetto di prevenzione e contrasto al bullismo e alla violenza di gruppo rivolto ai ragazzi, alle famiglie, alla cittadinanza.

Le Scuole rappresentano una risorsa centrale per intercettare i segnali di malessere prima che si trasformino in disagio e sofferenza evidente, come disturbi d'ansia, sintomi psicosomatici, paura del giudizio, disagio relazionale, ritiro sociale e isolamento, pensieri ossessivi, stress scolastico, frequenza irregolare, abbandono scolastico disturbi depressivi, *addiction*, difficoltà familiari ma anche aggressività incontrollata, che può sfociare in violenza fisica e digitale e in atti di bullismo.

Attraverso i professionisti dell'Istituto di Psicoanalisi di Cagliari si svolgeranno, in collaborazione con le scuole coinvolte, le attività che avranno l'obiettivo di:

- ✓ ascoltare e dare voce ai giovani offrendo loro uno spazio autentico di espressione
- ✓ individuare i fattori di rischio e di protezione che influenzano tali fenomeni
- ✓ identificare fattori protettivi e risorse personali e sociali
- ✓ costruire azioni mirate di contrasto al disagio

Saranno attivati i seguenti interventi specifici con psicologi e psicoterapeuti dell'Istituto di Psicoanalisi:

- ✓ Sportelli di ascolto psicologico per ragazzi, genitori e docenti.
- ✓ Consulenza psicologica rivolta alla famiglia.
- ✓ Incontri di sensibilizzazione.
- ✓ Lo psicologo di strada.
- ✓ Psicoterapia breve per restituire ai preadolescenti e agli adolescenti un senso di fiducia, appartenenza e consapevolezza, l'acquisizione di competenze socio emotive e digitali e per rafforzare le risorse individuali e di gruppo, attraverso il riconoscimento e gestione delle emozioni, la gestione consapevole delle tecnologie digitali, l'acquisizione di capacità di ascolto e del rispetto reciproco, la valorizzazione del gruppo come spazio di appartenenza e confronto e sviluppo consapevole.

Programma:

- **ORE 17:00** – Saluti Istituzionali a cura del Sindaco Dott. *Alberto Urpi*.
- **ORE 17:15** – Intervento dei rappresentanti dell'Istituto Comprensivo Statale e dell'ISS Padre Colli Vignarelli
- **ORE 17:30** – Presentazione del Progetto o illustrazione della fase esecutiva e degli obiettivi a cura del Dott. *Paolo Follesa* dell'Istituto di Psicoanalisi.
- **ORE 18:15** – Sessione conclusiva con interventi e domande dal pubblico.

Moderà i lavori: Pamela Tonin - Assessore Area Sociale