



**ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE
SCUOLA DELL' INFANZIA, PRIMARIA E SECONDARIA DI 1° GRADO**

Via Carlo Felice – 321/A 09025 SANLURI (CA)
Tel. 070 9350336 - C.M. CAIC83900V –
C.F.:91013580922 caic83900v@pec.istruzione.it –
caic83900v@istruzione.it
<https://istitutocomprensivosanluri.edu.it/>

Circ. n. 94 a.s. 2025-26

Sanluri, 05/12/2025

Alla cortese attenzione del personale docente e Ata
alle famiglie
Plessi di Sanluri
Alla DSGA

Oggetto: Avvio del progetto comunale di prevenzione e contrasto al bullismo e alla violenza di gruppo – Comune di Sanluri

Gentili Genitori,

a seguito della conferenza che si è tenuta venerdì 21 novembre presso il teatro comunale, vi comunico che l'Istituto Comprensivo, in collaborazione con il **Comune di Sanluri** e con l'**Istituto di Psicoanalisi di Cagliari** aderisce al **Progetto di prevenzione e contrasto al bullismo e alla violenza di gruppo**, rivolto agli alunni e alle famiglie dell'intero Istituto.

Il progetto nasce dall'esigenza di promuovere il benessere psicologico di bambini e ragazzi e di prevenire fenomeni quali bullismo, cyberbullismo, dinamiche di esclusione e disagio emotivo, secondo quanto previsto anche dalla recente normativa in materia (Legge 70/2024). L'iniziativa presentata, coinvolgerà le studentesse e gli studenti, le famiglie e il personale scolastico attraverso un insieme di azioni formative, educative e di supporto.

Le attività saranno realizzate **durante l'orario scolastico** e **non comporteranno alcun costo** per le famiglie.

Per alcune azioni (come l'indagine o lo sportello psicologico) viene richiesta una **specificata autorizzazione** che allego alla presente circolare e vi chiedo **di consegnare al coordinatore di classe o rispedire compilata all'indirizzo caic83900v@istruzione.it entro il 12/12/2025**.

Il progetto ha l'obiettivo di:

- promuovere una cultura del rispetto, dell'empatia e della responsabilità, sia online che offline;
- prevenire e contrastare fenomeni di bullismo, cyberbullismo e violenza di gruppo;
- sostenere lo sviluppo delle competenze emotive e relazionali degli studenti;
- favorire un clima scolastico positivo e relazioni sane tra pari;
- supportare famiglie e docenti nella comprensione dei segnali di disagio giovanile e nell'attivazione di strategie educative efficaci.

Saranno previste le seguenti azioni principali:

Indagine sul benessere e sulle dinamiche relazionali con la somministrazione di questionari anonimi e strumenti psicologici validati per indagare percezioni, vissuti emotivi e conoscenze degli

studenti sui temi del bullismo, dell'affettività, della gestione del conflitto e dell'uso delle tecnologie digitali.

Incontri formativi e laboratori con gli studenti con attività interattive, circle time, role-play, visione di materiali multimediali e momenti di confronto guidato, differenziati per fascia d'età, finalizzati a sviluppare consapevolezza emotiva, capacità relazionali, uso responsabile dei media digitali e gestione dei conflitti.

Lo sportello di ascolto psicologico rivolto a studenti che necessitano di uno spazio sicuro di ascolto, sostegno emotivo o psicoterapia breve.

La consulenza per genitori con incontri individuali o in piccoli gruppi per supportare le famiglie nella comprensione dei comportamenti adolescenziali, dei segnali di disagio, dell'uso delle tecnologie e delle dinamiche relazionali.

Uno specifico sportello per genitori e docenti su bullismo e cyberbullismo con la predisposizione di uno spazio dedicato alla consulenza e all'accompagnamento nella gestione di situazioni problematiche, nella lettura di comportamenti a rischio e nella costruzione di un clima relazionale positivo.

Viene introdotta la figura dello Psicologo di strada con la presenza di una figura professionale nei principali luoghi di aggregazione giovanile del territorio, con funzione di osservazione, ascolto e aggancio precoce di situazioni di disagio sommerso.

Al termine delle attività, previsto per giugno 2026, ci sarà la restituzione pubblica dei risultati del progetto e condivisione delle buone pratiche con famiglie, studenti, docenti, esperti e rappresentanti delle istituzioni.

Allego alla circolare:

- Il progetto dell'Istituto di psico analisi
- L'autorizzazione alla compilazione del questionario
- La modulistica per la prestazione di consulenza psicologica

La modulistica e l'autorizzazione al questionario vanno consegnati ai docenti di classe entro il 12/12/2025.

Il coordinatore di classe avrà cura di raccogliere il materiale inerente al progetto e consegnarlo alle/ai referenti di plesso per l'avvio delle attività.

Il progetto è un'occasione condivisa per costruire una comunità educante attenta, inclusiva e capace di intercettare precocemente i segnali di disagio.

La partecipazione attiva delle famiglie è fondamentale per il buon esito del percorso.

Ringraziando per la consueta collaborazione, porgo cordiali saluti.

La Dirigente

Prof.ssa Cinzia Fenu

