

Centro Studi Sociali

Via Berengario, 5
09129 CAGLIARI

centrostudisocialicagliari@gmail.com
csscagliari@pec.it

Gent.ma
Dirigente Scolastica dell'Istituto
Comprensivo Statale
SANLURI

caic83900v@istruzione.it
caic83900v@pec.istruzione.it

Oggetto: Proposta di adesione al progetto: "Adolescenza e Centro Clinico".

Vi comunichiamo che con la Legge Regionale L.R. 12/2025, art. 14, c. 2, Tabella O, il Centro Studi Sociali è stato autorizzato a realizzare, per gli anni 2025, 2026 e 2027, il progetto **"Adolescenza e centro clinico"**.

L'iniziativa si propone di:

- Intercettare precocemente i segnali di disagio tra i più giovani attraverso l'osservatorio dello spazio relazionale della scuola prima che possano evolvere in malessere strutturato o disturbi psicopatologici cogliendo i segnali di sofferenza e decodificando i comportamenti che indicano un bisogno urgente di ascolto e di intervento;
- Sostenere lo sviluppo delle competenze emotive, relazionali e digitali, fondamentali per affrontare in modo consapevole le sfide dell'età evolutiva e adolescenziale;
- Promuovere la cultura del rispetto tra adolescenti anche per prevenire la violenza di genere;
- Indagare le conoscenze e gli atteggiamenti che studenti e studentesse hanno rispetto alle aree critiche dell'età (cyberbullismo, addiction, identità, integrazione sociale);
- Prevenire e contrastare fenomeni di bullismo e cyberbullismo, favorendo una cultura del rispetto, della responsabilità e dell'empatia, sia on line che offline;
- Fornire informazioni e strumenti a genitori e docenti per rafforzare la rete tra scuola, famiglia e territorio, valorizzando il ruolo della comunità educante nella costruzione di ambienti sicuri, inclusivi e capaci di accogliere la vulnerabilità;

- Offrire supporto psicologico e orientamento, tramite sportelli di ascolto, colloqui consulenze e interventi di prossimità, per affrontare problematiche legate ad ansia, depressione, uso di sostanze, disturbi alimentari e del sonno per rispondere in modo concreto e strutturato ai segnali di disagio evidenziabili nel contesto sociale e digitale in rapida trasformazione.
- Attivare un Centro clinico che funzioni all'interno delle scuole coinvolte nel progetto e nel territorio di riferimento.

Per la realizzazione del progetto saranno impiegati psicologi, psicoterapeuti e consulenti in possesso di laurea magistrale, abilitazione e iscrizione all'Albo (Sezione A), diploma di specializzazione in psicoterapia ed eventuali specializzazioni e/o master pertinenti.

Obiettivi del progetto sono la prevenzione e identificazione precoce del disagio ed il coinvolgimento attivo della comunità scolastica e del territorio.

Il progetto è interamente sostenuto dalla Regione Autonoma della Sardegna - Assessorato dell'igiene e Sanità e dell'Assistenza Sociale, non comporta alcun costo per l'Istituto e sarà realizzato in stretta collaborazione con i docenti e con la comunità scolastica, nel rispetto dell'autonomia organizzativa e didattica.

Saremmo lieti di poter coinvolgere il Suo Istituto tra i partner di questa iniziativa che rappresenta un'importante opportunità per offrire agli studenti strumenti qualificati di supporto per la loro crescita personale.

Per confermare l'adesione, Le chiediamo cortesemente di inviare la dichiarazione allegata alla presente, firmata dal Dirigente Scolastico, alla PEC del Centro Studi Sociali che indichiamo di seguito:

csscagliari@pec.it

Certi della Sua attenzione e collaborazione, porgiamo cordiali saluti.

Cagliari, 01 novembre 2025

La Presidente

Dott.ssa Maria Assunta Mura



ALLEGATI:

- MODULO DI ADESIONE