



**ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE
SCUOLA DELL' INFANZIA, PRIMARIA E SECONDARIA DI 1° GRADO**

Via Carlo Felice – 321/A 09025 SANLURI (CA)
Tel.. 070 9350336 - C.M. CAIC83900V - C.F.:91013580922
caic83900v@pec.istruzione.it – caic83900v@istruzione.it
<https://istitutocomprensivosanluri.edu.it/>

Circ. n. 118 a.s. 2025/26

Sanluri, 15/01/2026

Alla cortese attenzione del
personale docente e dei genitori
**della scuola primaria
di Sanluri e Serrenti**
al Personale Ata
alla DSGA
R.E.

Oggetto: Avvio progetti educativo–formativi di educazione alla salute per le classi terze e quinte della scuola primaria di Serrenti e Sanluri

Gentili Genitori,

si comunica che, a partire dalle prossime settimane, gli alunni delle **classi terze e quinte della scuola primaria** parteciperanno a una serie di **laboratori educativi** in collaborazione con il Consultorio familiare di Sanluri, finalizzati alla promozione del benessere, di corretti stili di vita e dello sviluppo consapevole. I percorsi rappresentano un'importante opportunità di crescita personale, relazionale e sociale per i bambini e le bambine e contribuiscono all'arricchimento dell'offerta formativa dell'istituto.

Sono previsti diversi laboratori interattivi con attività ludico–educative sotto la guida di personale esperto, e con il pieno coinvolgimento degli alunni.

Per le classi TERZE: Progetto “Missione Salute – Insieme si può” verranno trattati i seguenti temi:

Alimentazione sana (piramide alimentare, abitudini alimentari)

Attività fisica e motoria

Igiene orale

Si seguirà il calendario di seguito indicato:

	CLASSI	DATA
SANLURI	3A	27 gennaio 2026
	3D	03 febbraio 2026
	3B	12 febbraio 2026
SERRENTI	3A-3B	28 gennaio 2026

Le attività si svolgeranno nel corso della mattinata.

Per le classi QUINTE: Progetto “Crescere insieme – Connessi con il cuore”

Il percorso affronterà in modo i seguenti temi:

- **Stereotipi di genere e rispetto delle differenze**
- **Pubertà e cambiamenti del corpo**
- **Sicurezza e comportamento responsabile online (salute digitale)**

Le attività prevedono momenti di riflessione, schede operative e simulazioni guidate.

Si seguirà il calendario di seguito indicato:

SANLURI	CLASSI	DATA
	5B	2 febbraio 2026
	5D	9 febbraio 2026
	5C	19 febbraio 2026
	5A	19 marzo 2026
SERRENTI	5B	13 maggio
	5A	14 maggio

Le attività si svolgeranno nel corso della mattinata.

I progetti non comporteranno costi per le famiglie.

Si raccomanda di avere a disposizione i moduli di adesione degli alunni da consegnare alle specialiste in occasione dell'incontro.

Si ringraziano: per l'opportunità il personale della Asl e per la collaborazione le docenti di classe.

La Dirigente
Prof.ssa Cinzia Fenu
[firma digitale]